

План работы
по формированию здорового образа жизни обучающихся
ГБОУ СОШ № 447 на 2012-2013 учебный год
(из годового плана)

2.3.2. Организационная работа

<i>№</i>	<i>Наименование мероприятий</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
2.3.2.1. Построение здоровьесберегающей образовательной среды			
1	Организация работы в ОУ службы здоровья	в течение года	Зам. директора по ВР Одобеску В.Г.
2	Участие в конкурсе районных программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья школьников	в течение года	Зам. директора по ВР Одобеску В.Г.
3	Разработка и реализация мероприятий, направленных на внедрение в ОУ электронных учебных материалов, в том числе для использования в дистанционных формах обучения	в течение года	Зам. директора по УВР Реут Л.Н.
2.3.2.2. Обеспечение медицинского сопровождения учебного процесса			
1	Обеспечение медицинского кабинета ОУ лекарственными препаратами в соответствии с требованиями СанПиН	Август	Зам. директора по АХР Жигунова Л.В.
2	Организация медицинских профилактических осмотров детей и подростков	Август - сентябрь	Школьная медсестра, кл. руководители
3	Организация диспансеризации детей подросткового возраста	в течение года	Директор ОУ Семёнов Б.А.
4	Организация скринингового обследования здоровья учителей в центре здоровья Курортного района	в течение года	Директор ОУ Семёнов Б.А.
5	Анализ состояния здоровья детей в ОУ, в том числе случаев травматизма	ежеквартально	Зам. директора по ВР Одобеску В.Г.
2.3.3.4. Создание в ГОУ условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры.			
1	Создание и обеспечение работы школьного спортивного клуба	в течение года	Директор ОУ Семёнов Б.А.
2	Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников (утренняя гигиеническая гимнастика, динамические паузы, оздоровительная	в течение года	Директор ОУ Семёнов Б.А.,

	гимнастика) в течение учебно-воспитательного процесса		учитель физкультуры Камшилин И.А.
3	Участие учителей ОУ в конкурсе педагогических достижений в области физической культуры и спорта	в течение года	Зам. директора по УВР Реут Л.Н. учитель физкультуры Камшилин И.А.
4	Участие в общегородском празднике «День учителя физической культуры»		Директор ОУ Семёнов Б.А., учитель физкультуры Камшилин И.А.
5	Участие в олимпиаде школьников по физической культуре	в течение года	Учитель физкультуры Камшилин И.А.

2.3.2.4. Совершенствование питания школьников.

1	Организация питания учащихся в 2012-2013 учебном году	август	Директор ОУ Семёнов Б.А.
2	Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей	в течение года	Социальный педагог Коряковская В.Н.
3	Проведение мониторинга организации школьного питания	ежеквартально	Социальный педагог Коряковская В.Н.

2.3.3. План мероприятий по профилактике вредных привычек (табакокурения, употребления алкоголя)

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
<i>Работа с учащимися</i>			
1	Индивидуальные и групповые психолого-педагогические консультации с учащимися «Телефон доверия»	в течение года	Социальный педагог Школьный психолог
2	Творческое участие учащихся во внеклассных мероприятиях.	в течение года	добеску В.Г. Классные руководители

3	Обследование жилищно-бытовых условий учащих, состоящих на учёте в ОДН, ВШК.	в течение года	Социальный педагог Классные руководители
4	Участие в соревновании «Класс, свободный от курения» Проведение цикла занятий по профилактике табакокурения с учащимися, участвующими в данном соревновании	в течение года	Классный руководитель 7 класса
5	Мониторинг употребления ПАВ (слабоалкогольные напитки, табак)	декабрь-февраль	Специалисты ЦПМСС
6	Месячник борьбы со СПИДом, наркоманией, вредными привычками:	декабрь	Одобеску В.Г. Кл. руководители
	Участие в районном профилактическом конкурсе» Здоровье в твоих руках»	февраль март	Соц. педагог Коряковская В.Н. Кл. руководители
	Классные часы «О вредных привычках» (5 – 11кл)	в течение года	Одобеску В.Г. Кл. руководители
	Игра по станциям» Жить! Верить! Творить!»	март апрель	Зам. директора по ВР
	Конкурс антирекламы «Мы против наркотиков и алкоголизма»		Школьный совет
	Конкурс классных газет «Скажем «НЕТ» нашим вредным привычкам!»	май	Школьный совет
7	Акция «Жить – чтобы творить!» - подведение итогов работы за год с награждением наиболее активных участников профилактических программ и конкурсов в районе	апрель	Одобеску В.Г. Специалисты ЦПМСС
8	Круглый стол «Жизнь без сигарет, алкоголя, наркотиков - поговорим о преимуществах» (9-11 классы)	апрель	Одобеску В.Г.
9	Акция, приуроченная к Всемирному Дню отказа от курения «Спортивная сумка – вместо сигарет!»	май	Школьный совет
10	Организация физкультурно – оздоровительных мероприятий (по школьному плану)	в течение года	Камшилин И.А. Одобеску В.Г.
11	Участие в тренингах по программе» здоровье в твоих руках»	в течение года	Одобеску В.Г. Классные руководители

<i>Работа с педагогами</i>			
1	Участие в обучающих семинарах для кураторов классов, участвующих в городском Соревновании классов, свободных от курения «Организация работы по профилактике табакокурения и других вредных привычек»	ноябрь - апрель	Одобеску В.Г. соц. педагог Коряковская В.Н. Классные руководители
2	Практическое занятие для классных руководителей «Система работы классного руководителя по профилактике правонарушений, экстремизма, безнадзорности, травматизма, вредных привычек и нарушений ПДД» на базе ЦПМСС	ноябрь апрель	Одобеску В.Г. соц. педагог Коряковская В.Н. Классные руководители
3	Круглый стол в рамках РМО классных руководителей «Использование здоровьесберегающих технологий в практике работы педагога»	апрель	Зам. директора по ВР Одобеску В.Г. Классные руководители

Работа с родителями

1	Родительское собрания: « Роль семьи в профилактике алкогольной и табачной зависимости 2.Роль семьи в формировании здорового образа жизни» «Профилактика вредных привычек»	сентябрь октябрь февраль	Зам. директора по ВР Одобеску В.Г. Соц. педагог Коряковская В.Н.
2			

5.3. План мероприятий по противодействию злоупотреблению наркотическими средствами и их незаконному обороту

<i>Работа с учащимися</i>			
1	Индивидуальные и групповые психолого-педагогические консультации с учащимися «Телефон доверия»	в течение года	Социальный педагог Школьный психолог
2	Творческое участие учащихся во внеклассных мероприятиях, в т.ч. во Всероссийской акции» Спорт вместо наркотиков	в течение года	Классные руководители, учитель физкультуры Камшилин И.А.
3	Обследование жилищно-бытовых условий уч-ся, состоящих на учёте в ОДН, ВШК.	в течение года	Социальный педагог Классные руководители

4	Районный фестиваль агитбригад» Всё в наших руках»	февраль март	Зам. директора по ВР Одобеску В.Г.
5	Интерактивные занятия по профилактике наркомании и ВИЧ\ СПИДа с учащимися «группы риска»	по графику	Специалисты ЦПМСС
6	Профилактические беседы совместно с амбулаторно-наркологическим отделением с детьми «группы риска» (по графику)	по графику	Специалисты ЦПМСС
7	Организация и проведение мероприятий, посвященных Всемирному Дню борьбы со СПИДом. Игра по станциям «АНТИ-СПИД»	ноябрь-декабрь	Кл. руководители 5-11 классов
8	Месячник борьбы со СПИДом, наркоманией и вредными привычками	декабрь	Одобеску В.Г. Классные руководители
	Тематические беседы - Наркомания – это трагедия - (7 – 11кл) - Не одурманивай себя (10 – 11 кл.)		Одобеску В.Г. Классные руководители
	3.2. Классные часы «О вредных привычках» (5 – 11кл)		Соц. педагог Классные руководители
	3.4. Конкурс антирекламы «Мы против наркотиков и алкоголизма»		Школьный совет
10	Районный профилактический конкурс «Здоровье в твоих руках»	февраль-март	Классный руководитель 8 класса
9	Мониторинг наркоситуации и употребления алкоголя	декабрь-февраль	Специалисты ЦПМСС
12	Проведение мероприятий в рамках Месячника антинаркотических мероприятий, посвященных Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков	май-июнь	Специалисты ЦПМСС Соц. педагог
<i>Работа с педагогами</i>			
1	Консультирование педагогов, родителей детей «группы риска»	в течение учебного года	Специалисты ЦПМСС

2	Участие в обучающем семинаре для специалистов воспитательной службы ОУ «Психолого-педагогические основы профилактической работы с подростками, направленной на снижение риска вовлечения их в употребление ПАВ»	октябрь	Одобеску В.Г.
3	Обучающий семинар для специалистов воспитательной службы ОУ «Обеспечение условий правовой ответственности ОУ в ситуации тестирования учащихся на предмет употребления ПАВ»	апрель	Одобеску В.Г.
4	МО социальных педагогов «Правовое воспитание учащихся как средство профилактики правонарушений»	октябрь	Социальный педагог Коряковская В.Н.
5	Семинар для заместителей директоров по ВР «Организация работы детских общественных объединений» (из опыта работы)	февраль	Одобеску В.Г.
6	Заседание МО классных руководителей - «Профилактика вредных привычек и употребления ПАВ» - «Использование здоровьесберегающих технологий в целях сохранения и укрепления здоровья учащихся в современной школе» - «Современные формы работы классного руководителя по профилактике правонарушений, вредных привычек, экстремизма»	декабрь январь апрель	Одобеску В.Г. Школьный психолог
Работа с родителями			
1	«Формы работы с родителями по профилактике правонарушений несовершеннолетних, вредных привычек» (из опыта работы ОУ)	апрель	Одобеску В.Г. Социальный педагог
2	Родительское собрание: « Роль семьи в профилактике правонарушений» «Профилактика безопасного поведения учащихся» «Профилактика вредных привычек»	сентябрь октябрь февраль	Одобеску В.Г. Социальный педагог Коряковская В.Н.
3	Заседание Совета по профилактике	ежемесячно	Соц. педагог Коряковская В.Н.
4	Беседы с родителями на тему «Как уберечь ребенка от наркотиков»	декабрь	Одобеску В.Г.

			Школьный психолог

5.4. Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
<i>Работа с учащимися</i>			
1.	Оформление уголка ПДД в ОУ	конец августа	Бабилюлька В.С.
2.	Организация работы отряда ЮИД.	в течение года	Бабилюлька В.С.
3.	Беседы с инспектором ГИБДД о профилактике ДДТТ (5-11 классы)	в течение года	Классные руководители
4.	Проведение экскурсий по ПДД с учащимися 5-6 классов вблизи территории ОУ	в течение года	Бабилюлька В.С. Классные руководители 5-6 классов
5.	Просмотр видеофильмов по профилактике ДДТТ	в течение года	Учитель ОБЖ
6.	Проведение занятий с учащимися 5-6 классов «Дорожная грамотность»	в течение года	Бабилюлька В.С.
7.	Профилактические беседы с нарушителями ПДД по карточкам ГИБДД	в течение года	Бабилюлька В.С.
8.	Беседа «Безопасный путь в школу»	сентябрь	Классные руководители
9.	Классный час: «О соблюдении безопасности на дорогах и в местах большого скопления людей»	сентябрь	Классные руководители
10.	Всероссийская акция по ПДД «Внимание – дети!»	01.09 - 10.09.	Бабилюлька В.С.
11.	Фотоконкурс «Движение с уважением»	октябрь	Школьный совет
12.	Конкурсная игра «Юные инспектора движения»	ноябрь	Бабилюлька В.С.
13.	Всемирная акция «Памяти жертв ДТП»	ноябрь	Бабилюлька В.С.
14.	Викторина по ПДД для учащихся 5-х классов «Дорожные знаки»	декабрь	Бабилюлька В.С.
15.	Конкурс детского творчества «Безопасность глазами детей»	январь-февраль	Учитель изо

			Ефимова Т.Г.
16.	Выставка детского творчества «Безопасность глазами детей	январь-февраль	Учитель изо Ефимова Т.Г.
17.	Игровая программа «Территория безопасности»	январь	Бабилюлька В.С.
18.	Конкурс детского творчества «Дорога и мы»	январь-февраль	Учитель изо Ефимова Т.Г.
19.	Выставка детского творчества «Дорога и мы»	февраль-март	Учитель изо Ефимова Т.Г.
20.	Праздник «Дорожное приключение»	февраль	Учителя нач. классов Бабилюлька В.С.
21.	Олимпиада по Правилам дорожного движения	март	Бабилюлька В.С.
22.	Итоговая игровая программа «Мир безопасности»	апрель	Бабилюлька В.С.
23.	Акция «Письмо водителю»	апрель	Бабилюлька В.С.
24.	Беседа «Оказание первой медицинской помощи при ДТП».	в течение года	Учитель ОБЖ
25.	Акция по ПДД «Школьник-дорога-автомобиль»	май	Бабилюлька В.С.
26.	Праздник «На улице - не в комнате, о том, ребята, помните!».	май	Шк. библиотекарь Ошуркова Н.А.
27.	Беседа «Правила безопасного поведения на дорогах во время летних каникул»	май	Классные руководители
<i>Работа с родителями</i>			
1	Родительские собрания: «Родителям о формировании у детей психологической установки на соблюдение Правил дорожного движения» «Личный пример родителей - лучший урок!»	сентябрь апрель	Администрация ОУ Зам. директора по ВР Одобеску В.Г.
2	Беседы с родителями «Родителям о безопасности дорожного движения». Встреча с инспектором ГИБДД	в течение года	Бабилюлька В.С.

3	Беседы с родителями «Безопасный пешеход начинается с детства»	в течение года	Одобеску В.Г. Классные руководители
<i>Работа с педагогами</i>			
1	Рассмотрение вопроса детского дорожного травматизма на заседании педагогического совета, административных совещаниях	в течение года	Директор ОУ Семёнов Б.А.
2	Беседы «Учим детей читать улицу»	в течение года	Бабилюлька В.С.
3	Участие в работе методического объединения «Организация работы отрядов ЮИД»	декабрь	Бабилюлька В.С.
4	Конкурс на лучшую организацию работы по БДД «Дорога без опасности» (районный тур)	декабрь-февраль	Бабилюлька В.С.
5	Смотр-конкурс «Правила дорожного движения» и «Безопасность дорожного движения в ОУ»	январь	Бабилюлька В.С.
6	Семинар «Инновационные педагогические технологии в системе профилактической работы по БДД в образовательных учреждениях»	март	Бабилюлька В.С.
7	Участие в работе методического объединения «Ошибки в преподавании Правил дорожного движения»	апрель	Преподаватель ОБЖ

5.5. Развитие спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди детей и подростков

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
<i>Комплексные мероприятия и спортивные праздники</i>			
1. 2	Проведение инструктажа по ТБ, ПДД, ППБ и др.	в течение года	Одобеску В.Г. Кл. руководители.
2. 4	Посещение бассейна п-т «Восток -6»	в течение года	учителя нач. кл.
3.	Организация совместной проектной деятельности по теме «Хочу быть здоровым»	в течение года	учитель биологии
4. 14	Деловая игра по экологии «Земля - наш общий дом»	апрель	Учитель биологии Классные руководители 6-7 классов

5. 15	Районный этап смотра-конкурса отделений дополнительного образования детей «Школьный спортивный клуб»	ноябрь	Камшилин И.А.
6.	Всероссийские спортивные игры школьников «Президентские спортивные игры»: - мини-футбол; - лыжные гонки; - волейбол; - «К стартам готов!»; - баскетбол; - легкая атлетика; - плавание;	декабрь – март (школьный этап) апрель (районный этап)	Учитель физкультуры Камшилин И.А.
7. 26	Экскурсия в Музей санитарии и гигиены	декабрь	Одобеску В.Г. Классные руководители
8.	Посещение горнолыжной базы «Пухтола»	январь	Учитель физкультуры Камшилин И.А.
9.	Спартакиада молодежи допризывного возраста	февраль - май	Бабилюлька В.С.
10.	Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»	апрель.	Классные руководители 5-6 классов
11. 24	«Мы за ЗОЖ» – спортивная игра (8-11кл.)	апрель	Учителя биологии и физкультуры
12. 25	Деловая игра «ЗОЖ» (5-7 кл.)	апрель	Учитель биологии
13.	Акция, посвященная Всемирному Дню Здоровья	апрель	Одобеску В.Г. Камшилин И.А.
14.	Смотр физической готовности учащихся 9-х классов ГБОУ к жизнедеятельности	апрель	Камшилин И.А.
15.	Спортивный праздник в летнем оздоров. лагере	июнь	Одобеску В.Г. Камшилин И.А.
15.	Летние оздоровительные мероприятия (работа летнего оздоровительного лагеря)	июнь	Нач. лагеря Одобеску В.Г.
<i>Соревнования по видам спорта</i>			

1.	Осенний легкоатлетический кросс школьников	сентябрь	Камшилин И.А
2.	Соревнование по бегу "Сестрорецкая миля"	сентябрь	Камшилин И.А
3.	Районные соревнования по туристскому многоборью «Золотая осень»	сентябрь	Камшилин И.А
4.	Первенство Курортного района среди юношей и девушек по быстрым шахматам	октябрь	Камшилин И.А
5.	Первенство школьников по настольному теннису	октябрь	Камшилин И.А
6.	Кубок МО по плаванию среди юношей и девушек	ноябрь	Камшилин И.А
7.	Первенство Курортного района среди ОУ «Веселые старты»	ноябрь	Камшилин И.А
8.	Районные соревнования по настольному теннису	ноябрь	Камшилин И.А
9.	Соревнования по шисоку-каратэ «Кубок Зеленогорска»	ноябрь	Камшилин И.А
10.	Районный этап Всероссийского турнира школ «Белая ладья»	декабрь	Бабилюлька В.С.
11.	Соревнования по шисоку-каратэ «Кубок Курортного района»	январь	Камшилин И.А
12.	Соревнование по основам пешеходного туризма, посвященное Дню защитника Отечества	февраль	Бабилюлька В.С.
13.	Лично-командное первенство Курортного района по шахматам	апрель	Камшилин И.А
14.	Соревнования по шисоку-каратэ «Кубок Санкт-Петербурга и Ленинградской области»	май	Камшилин И.А
15.	Районная легкоатлетическая эстафета	май	Камшилин И.А
16.	Соревнования по основам туристских знаний «Тропой индейца»	май	Камшилин И.А
17.	Шахматный кубок городов-спутников	май	Камшилин И.А
18. 28	Первенство школы по волейболу, футболу и баскетболу	в течение года	Камшилин И.А
<i>Работа с родителями</i>			
1	Проведение родительского собрания «Роль физкультурно-спортивных занятий	ноябрь	Одобеску В.Г. Камшилин И.А.

	и закаливания в формировании здоровья ребенка»		
--	--	--	--

5.6. Развитие системы летнего отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
1. 2	Участие в профилактической операции «Внимание, дети!» в период летней оздоровительной кампании 2013 года	май – июнь	Начальник ГОЛ
2. 4	Организация летнего отдыха и занятости детей в школьном оздоровительном лагере	июнь	Директор ОУ Семёнов Б.А. Начальник ГОЛ
3. 14	Проведение профилактических мероприятий по ПДД и охране труда с детьми в городском оздоровительном лагере	июнь	Начальник ГОЛ
4. 15	Выполнение адресных программ отдыха по линии КМПиВОО в соответствии с квотами: - детей из многодетных и неполных семей; - детей, оставшихся без попечения родителей; - детей из семей, в которых среднедушевой доход ниже прожиточного минимума, установленного в СПб; - детей, жизнедеятельность которых объективно нарушена в результате сложившихся обстоятельств; - детей – инвалидов, а также лиц, их сопровождающих; - подростков, состоящих на учете в ОДН РУВД	летний период 2013 года	Директор ОУ Семёнов Б.А. Соц.педагог Коряковская В.Н.